

Judith H.J. Urlings, Ellen M.M. Jongen, Ariane Cuenen, Tom Brijs, Mark Lutin, Geert Wets

Het beoordelen van de rijgeschiktheid bij ouderen met een cognitieve beperking

Doel: Cognitieve achteruitgang als gevolg van veroudering kan een invloed hebben op de rijgeschiktheid, maar dat hoeft bij een lichte beperking zeker niet altijd te leiden tot een volledige rijongeschiktheid. Echter is er nog onvoldoende duidelijkheid over welke functionele vaardigheden de rijgeschiktheid van deze groep correct voorspellen. Het huidige onderzoeksproject richt zich op de ontwikkeling van een screeningsinstrument voor het beoordelen van rijgeschiktheid bij ouderen met een cognitieve beperking.

Methodologie: Binnen het kader van de Zorgproeftuin 'Careville' doorliepen 136 ouderen een uitgebreid functioneel onderzoek in het Jessa Ziekenhuis. Daarnaast legden zij allen 2 rijproeven af: eenmaal in de rijsimulator en eenmaal op de weg met een beoordelaar van CARA (Centrum voor Rijgeschiktheid en Voertuigaanpassing, onderdeel Belgisch Instituut voor de Verkeersveiligheid).

Resultaten: De rijgeschiktheid werd best voorspeld door een combinatie van cognitieve, visuele en motorische vaardigheden. Daarnaast gaf de rit in de rijsimulator meer inzicht in de rijvaardigheid van de oudere patiënt. Door een set van 5 vaardigheidstesten kan, met een aanvullend rijsimulatoronderzoek, een valide beoordeling van de rijgeschiktheid en inzicht in de rijvaardigheid gegeven worden.

Conclusie: Een eenvoudig en snel af te nemen testbatterij ten behoeve van beoordeling van de rijgeschiktheid werd ontwikkeld. Aanvullend levert het rijsimulatoronderzoek inzicht in de sterke en zwakke punten van de rijvaardigheid op. Dit biedt mogelijkheden op het gebied van training, waardoor ouderen langer zelfstandig mobiel kunnen blijven.