

Elderly Driver Training

Combining personal needs and wishes
with best practices

Judith Urlings

PhD Candidate
Community Manager

Hasselt University
Happy Aging Living Lab



UHASSELT

KNOWLEDGE IN ACTION



No mandatory test >age

**Significant pressure on
medical doctors**

Referral to licensing body

2010: > 90% pass of 65+ y.o

imob

INSTITUUT VOOR MOBILITEIT



UHASSELT



Samen Veilig Mobiel

advies, begeleiding en training

imob

INSTITUUT VOOR MOBILITEIT



UHASSELT

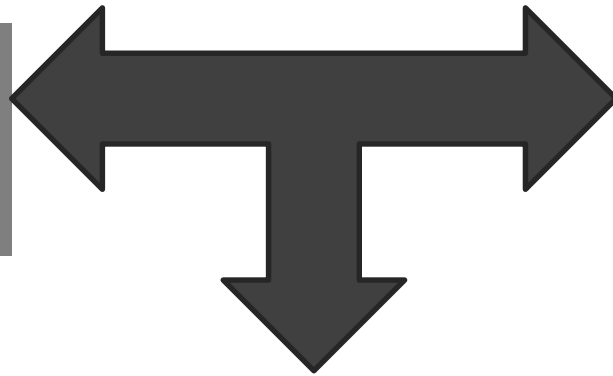
Assessment of Fitness to Drive in Elderly Drivers

FUNCTIONAL ABILITIES

DRIVING SIMULATOR ASSESSMENT

ON-ROAD DRIVING EXAMINATION

**DRIVING
SIMULATOR
ASSESSMENT**



**ON-ROAD
DRIVING
EXAMINATION**

TRIP EVALUATION

Test Ride for Investigating Practical Fitness to Drive



Visual Behavior



Anticipation

imob
INSTITUUT VOOR MOBILITEIT

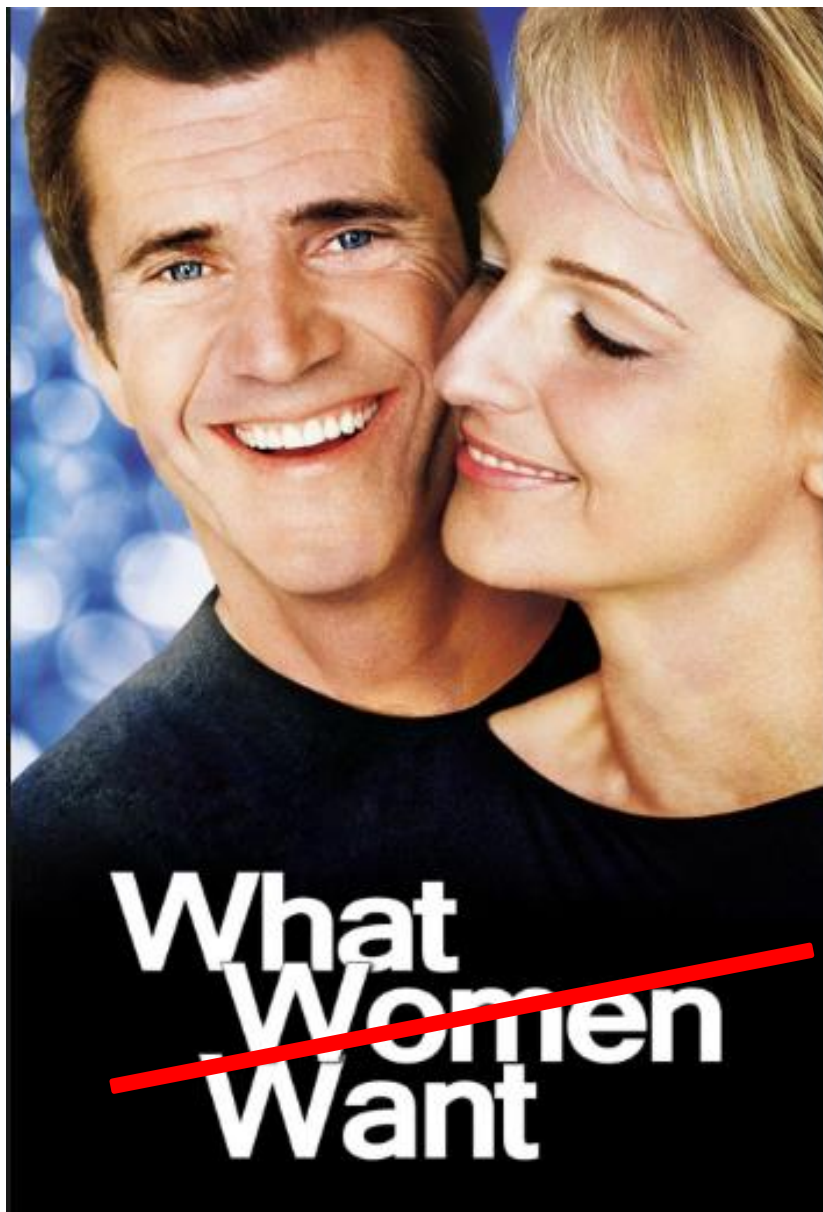


UHASSELT



Best Practise?

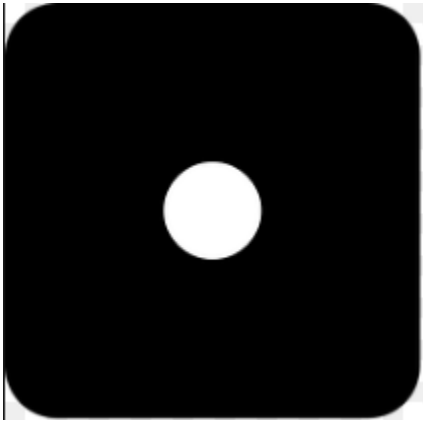
Active	vs	Passive
Dynamic	vs	Static
Feedback	vs	Instruction



ELDERLY



- Why?
- What?
- Likes & Dislikes?



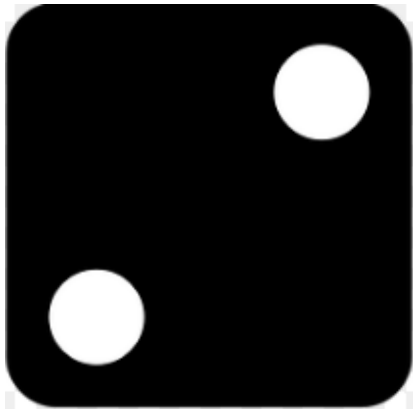
Why?

Self-Assessment

Insight in personal weaknesses and bad habits

Learning about technological solutions/ assistance

Trusted, expert opinion



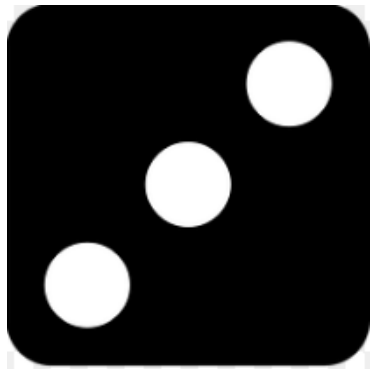
What?

Visual approach

Regular updates

Not specifically for elderly

Event structure



Likes and Dislikes?

Public Shaming

Certificate

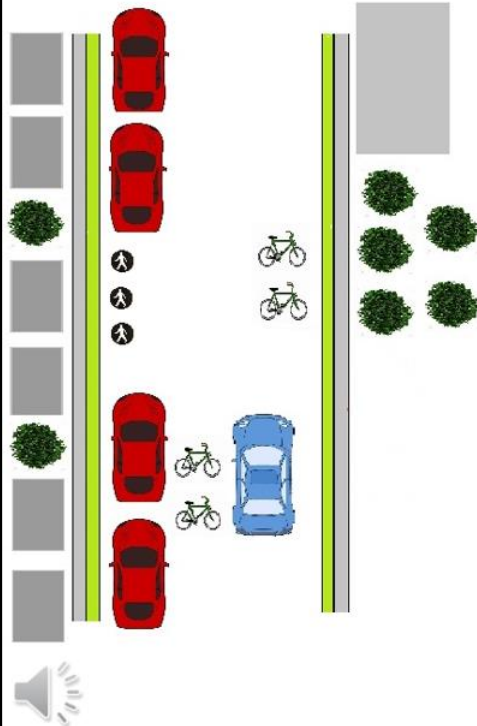
Learning new things!

Building self-confidence

Opgave 1: Bekijk het filmpje

Waar moet u nu zeker uw aandacht op richten?

Onjuist



- Er is sprake van een slechte zichtbaarheid in een drukke omgeving
- Er zijn veel zwakke weggebruikers in de omgeving
- Kijk in je binnenspiegel
- Vertraag door terug te schakelen of de druk op het gaspedaal te verminderen
- Richt je aandacht op die plaatsen met een slechte zichtbaarheid
- Wees bedacht op plots opduikende voetgangers of fietsers



Verder



UHASSELT

KNOWLEDGE IN ACTION

3



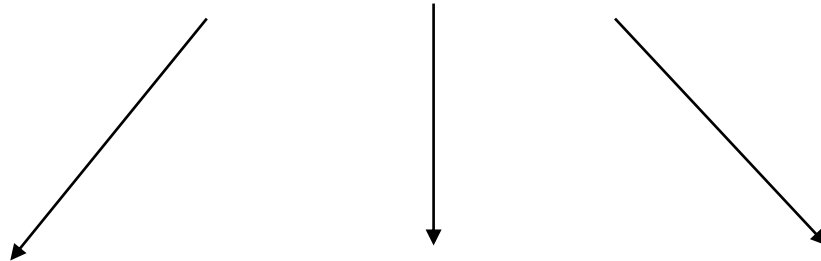
- Matig je snelheid bij het inhalen van de bus
- Richt je aandacht op de voorzijde van het voertuig om eventuele overstekende voetgangers tijdig op te merken
- Indien nodig stop je en laat je overstekende voetgangers voorgaan
- Richt je aandacht ook op beide zijden van het zebrapad



UHASSELT

KNOWLEDGE IN ACTION

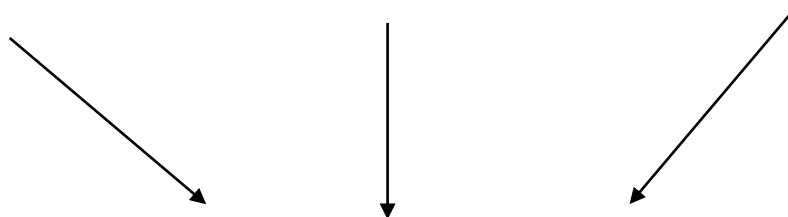
PRE-TRAINING ASSESSMENT



PC training

Simulator training

Mock training



POST-TRAINING ASSESSMENT

- Functional abilities
- Driving performance



inmob

INSTITUUT VOOR MOBILITEIT



UHASSELT

✓ 36 Elderly

✓ All groups increase their TRIP total score

✓ This holds as well for the control group!

✓ Hypothesis:
Difference in efficiency might be affected by learning capacity

✓ Control for learning capacity (verbal learning test) does not lead to different result



LESSONS
LEARNED

imob

INSTITUUT VOOR MOBILITEIT



UHASSELT



- ✓ Checklist 65+ Driver
- ✓ 15 Questions

Take control!
Each question is accompanied by tips and tricks to reduce risks

- ✓ Available online: senior-test.be
- ✓ Available in NL, FR and DE
- ✓ Anonymous
- ✓ Direct result!





- ✓ Guidelines for the purchase of a senior friendly car
- ✓ Technological assistance
- ✓ Ergonomic low-tech adaptations

Increase confidence!

- ✓ Educates about aging in traffic
- ✓ Links functional abilities to technological developments

- ✓ Available online:
www.samenveiligmobiel.be



GESLAAGD!
2015

Samen Veilig Mobiel

advies, begeleiding en training

JESSA ziekenhuis | universiteit **hasselt** | **imob**
INSTITUUT VOOR MOBILITEIT

011/33.88.66

Thank You!

Judith Urlings

PhD Candidate
Community Manager

Hasselt University
Happy Aging Living Lab



Judith.urlings@happyaging.be



@JudithUrlings



linkedin.com/in/jhjurlings



UHASSELT

KNOWLEDGE IN ACTION